

alimentation



INVITATION

Rencontre maternité

« Echanger pour mieux préparer l'arrivée de votre enfant »

Nous vous invitons à une réunion d'information pour vous permettre de rencontrer :

- des conseillers de l'Assurance Maladie,
- des travailleurs sociaux de la CAF,
- une sage-femme,

Cette rencontre a pour but de vous donner :

- des informations sur le suivi de votre grossesse : consultations obligatoires, échographies, examens complémentaires, rôle des professionnels de santé (médecin traitant, sage-femme, gynécologue-obstétricien).
- des explications sur vos démarches administratives : prise en charge des soins, congés maternité et paternité, indemnités journalières, remboursements de vos soins, choix de la maternité, délais d'inscription, modes de garde...
- des conseils pour prendre soin de votre santé et de celle de votre enfant : alimentation, exercice physique, médicaments, tabac, alcool, allaitement...

Participez à une rencontre près de chez vous

à Montargis

à la CPAM – 1 rue de Crowborough

- Vendredi 12 janvier 2018 de 14h à 16h
- Vendredi 23 février 2018 de 14h à 16h
- Vendredi 6 avril 2018 de 14h à 16h
- Vendredi 25 mai 2018 de 14h à 16h
- Vendredi 6 juillet 2018 de 14h à 16h
- Vendredi 24 août 2018 de 14h à 16h
- Vendredi 5 octobre 2018 de 14h à 16h
- Vendredi 9 novembre 2018 de 14h à 16h
- Vendredi 14 décembre 2018 de 14h à 16h

à Gien

au centre hospitalier – 2 avenue Jean Villejean (1^e étage)

- Lundi 5 Février 2018 de 14h à 16h
- Lundi 9 avril 2018 de 14h à 16h
- Lundi 4 juin 2018 de 14h à 16h
- Lundi 30 juillet 2018 de 14h à 16h
- Lundi 1er octobre 2018 de 14h à 16h
- Lundi 3 décembre 2018 de 14h à 16h
- Lundi 4 février 2019 de 14h à 16h

Inscrivez-vous dès maintenant

Envoyez un mail à inscription-reunion-maternite.caforleans@caf.cnafmail.fr

- en précisant vos nom, prénom, date de naissance et numéro de téléphone
- le lieu et la date choisie en précisant si vous venez seule ou accompagnée

Ou téléphonez-nous :

- Pour Montargis et Gien : **02.38.07.12.44**

préparation à la naissance

accouchement

anesthésie

prise en charge

examen prénatal

médicaments

allaitement

rôle du père

tabac

congé maternité

alcool

indemnités journalières

modes de garde

échographies