

BIEN VIVRE SA RETRAITE !

Cette formation est un soutien des personnes nouvellement retraitées dans leur construction d'une retraite active et citoyenne.

Cette formation a pour objectif d'aider les retraités à vieillir en bonne santé.



6 séances gratuites (subvention du Département du Loiret)
Les mercredis de 13h30 à 16h30
10, 17 et 24 octobre et 7, 14 et 21 novembre 2018
Au Centre de Formation Sainte Anne
5 boulevard Loreau à Briare

Pour toutes informations complémentaires et inscriptions, merci de vous adresser à Isabel Barata au 02.38.29.56.05 ou par mail i.barata@hopital-saint-jean.fr